



**Klinikum
Altmühlfranken**
Spezialisten für Sie

Erfahrungsbericht

Händehygieneaktionstag 2019

Am 16.05.2019 fand im Klinikum Altmühlfranken Weißenburg der diesjährige Aktionstag unter dem Motto „Tag der Gesundheit“ statt. Neben dem obligaten Informationsstand zur Händehygiene mit Schwarzlichtlampe und liebevoll vorbereiteten Minihänden, in Kooperation mit der Fa. Hartmann, hatten die Hygienefachkräfte des Klinikums verschiedene Dienstleister rund um die Gesundheit eingeladen.



So konnten die Möglichkeiten der Patientenversorgung von der Geburt (Hebammenstübchen) bis zum Lebensende (Palliativversorgung) aufgezeigt werden.

Um Impfungen, die Prävention sexuell übertragbarer Krankheiten, Drogen- und Alkoholaufklärung ging es am Stand des Gesundheitsamtes und der Gesundheitsregionplus des Landkreises Weißenburg/Gunzenhausen.



Die Heilpraktikerin Martina Plum gab Einblicke in die naturheilkundliche Praxis mit dem Hauptschwerpunkt Darmsanierung nach Antibiotikagabe. Von der Marienapotheke konnten die Besucher alles über ihren Hauttyp und die entsprechenden empfehlenswerten Pflegeprodukte erfahren und ausprobieren.

Das erste Obergeschoss stand unter dem Motte „Fit und Aktiv“. Zum Verschnaufen fanden die Besucher hier die informative Ausstellung „Keine Keime“ und eine Videoecke mit aktuellen Clips der Aktion saubere Hände.

Am Stand der Berufsfachschule für Krankenpflege wurden den Interessierten der Blutdruck, die Pulsfrequenz und die Sauerstoffsättigung gemessen. Dazu gab es für die jeweiligen Gebiete Informationsbroschüren und prophylaktische Tipps zu Bluthochdruck. Nebenan konnten sich die Mutigsten beim zertifizierten Diabetesberater Michael Loy den Blutzucker messen lassen und erhielten umfangreiche Ernährungsinformationen bei Diabetes. Weiterhin war alles um die moderne Blutzuckermessung und -einstellung zu erfahren.



Mit gleich 4 Mitarbeiterinnen war der Stand der Aroma- und Duftpflege besetzt. Hier durften Duftherzen mit allerlei verschiedenen Ölen benetzt und mitgenommen werden. Dauerbetrieb herrschte an den beiden vorbereiteten Plätzen, wo die Kolleginnen eine wohlriechende Handmassage angeboten haben.

Ein erster Höhepunkt war der Besuch von rund 60 Schülern der benachbarten FOS/BOS aus dem dortigen Sozial- und

Gesundheitszweig. In Kleingruppen von 15 Schülern gab es auch hier in der Klinik eine kleine Unterrichtsstunde. Nach einem kurzen Erklärvideo „Wie entstehen Antibiotikaresistenzen“ erläuterte eine Hygienefachkraft die Geschichte von der Erfindung des Penicillin bis zur aktuellen Situation. Besonders beeindruckt waren die Zuhörer von 2 Antibiogrammen, welche widerspiegelten, welche Behandlungsmöglichkeiten es mit Antibiotika gibt und im Gegensatz, wie diese vertan sind, wenn alle Wirkstoffe als resistent getestet sind. Aus den Feedbackbögen war zu sehen, dass dieses Thema und der Ausflug der Klassen in die Klinik sehr gut angekommen sind.



Im vollbesetzten Speisesaal fand der zweite Höhepunkt des Tages statt. Die Hygienefachkräfte konnten mit PD Dr. Schwarzkopf, dem beratenden Krankenhaushygieniker der Klinik, einen hochkarätigen und kurzweiligen Vortragsredner gewinnen. Thema

des Tages war die „Tuberkulose–Rückkehr eines Todgesagten“. Anschließend durfte jeder in der legendären „Doc Schwarzkopfs Sprechstunde“, bekannt aus dem jährlichen Hygienekongreß in Würzburg beim gleichnamigen Institut, alle Fragen und Sorgen rund um die Hygiene und Mikrobiologie loswerden. Diese Möglichkeit wurde rege genutzt und von Dr. Schwarzkopf auf die gewohnt umfassende und witzige Art beantwortet. Wie derzeit häufig in den Medien zu lesen, waren auch hier Impfungen und speziell die Impfpflicht bei Masern ein gefragtes Thema.

Am Ende des Tages waren alle Akteure sehr zufrieden und auch von vielen Besuchern gab es lobende Worte für die umfangreiche, abwechslungsreiche und informative Veranstaltung in einem doch vergleichsweise kleineren Krankenhaus. Der Dank gilt vor allem allen unterstützenden Mitarbeitern in der Vor- und Nachbereitung. Wir freuen uns auf den 05.05.2020, der dann auf einen Wochentag fällt und schon als Veranstaltungsdatum festgelegt wurde.

